

«ПРИНЯТО»

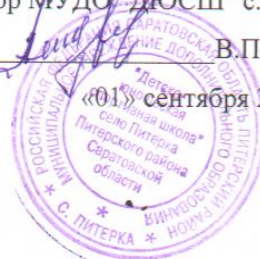
на заседании тренерско-педагогического
совета МУ ДО «ДЮСШ» с. Питерка

Протокол № 6
от «25» августа 2023 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ ДО «ДЮСШ» с. Питерка
В.П. Андреев

«01» сентября 2023 год



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального учреждения дополнительного образования

"Детско-юношеская спортивная школа" село Питерка

Питерского района Саратовской области

на 2023-2024 учебный год

с. Питерка
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. (ред. от 18.12.2018 г.) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федеральным законом № 127 от 30.04.2021 г. "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Уставом МУДО «ДЮСШ» с. Питерка Питерского района Саратовской области.

Учебный план направлен на достижение основных целей детско-юношеской спортивной школы – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между годами обучения, уровнями обучения и типами программ, учитывались материально-технические условия, региональные условия, кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности. Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительную записку;
- учебный план;
- методическую часть;
- план воспитательной работы;
- систему контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Возраст обучающихся при реализации дополнительных общеразвивающих программ составляет от 5 до 18 лет, при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

- волейбол;
- легкая атлетика;
- футбол.

Согласно части 3 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" спортивная школа реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, включающие в себя:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленные на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте;

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направленные на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта в соответствии с

Федеральным законом № 273-ФЗ. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки.

Содержание этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разрабатываемыми организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного и учебно-тренировочного процесса.

Учебный план разрабатывается из расчета на 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – каникул (во время каникул возможно проведение занятий в условиях физкультурно-оздоровительного лагеря, участие в физкультурных и спортивных мероприятиях и самостоятельная работа обучающихся на период их активного отдыха). С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую подготовку. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей. Содержание деятельности в учебной группе определяется тренером-преподавателем с учетом образовательных программ и учебных планов. Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы. Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Продолжительность образовательного процесса на каждом этапе обучения определяется образовательной программой. Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам реализуется в спортивно-оздоровительных группах. Срок освоения определяется общеразвивающей программой по видам спорта.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе два академических часа;
- на этапе начальной подготовки два академических часа;
- на учебно-тренировочном этапе три академических часа.

Численный состав групп определяется в соответствии с локальными актами МУДО «ДЮСШ» с. Питерка Питерского района Саратовской области.

Набор занимающихся осуществляется до 3 сентября текущего года.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

на 2023-2024 учебный год по программе «ФУТБОЛ»

№ п.п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объём учебной нагрузки (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Распределение по годам обучения					
			Теоретические	Практические	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		
						1 год обучения	1 год обучения	2-3 год обучения	1-2 год обучения	3-4 год обучения
	Общий объём часов	2 876			276	312	416	520	624	728
1.	Теоретическая подготовка, час.	80	80	-	6	8	12	16	18	20
2.	Общая физическая подготовка, час.	642	-	642	116	88	116	94	112	116
3.	Специальная физическая подготовка, час.	393	-	393	30	40	56	78	87	102
4.	Участие в спортивных соревнованиях, час.	177		177	10	-	-	40	57	70
5.	Техническая подготовка, час.	688		688	86	75	96	120	144	167
6.	Тактическая подготовка, час.	342		342	10	34	54	68	81	95
7.	Психологическая подготовка, час.	50		50	-	6	8	10	12	14
8.	Инструкторская и судейская практика, час.	46		46	-	-	-	10	16	20
9.	Интегральная подготовка, час.	370		370	10	53	62	68	75	102
10.	Медицинские, восстановительные мероприятия, час.	42		42	-	4	6	8	12	12
11.	Итоговая и промежуточная аттестация, час.	46		46	8	4	6	8	10	10

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2023-2024 учебный год по программе «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА»

№ п.п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объём учебной нагрузки (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Распределение по годам обучения				
			Теоретические	Практические	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		
					1 год обучения	2-3 год обучения	1-2 год обучения	3-4 год обучения	5 год обучения
	Общий объём часов	2 600			312	416	520	624	728
1.	Общая физическая подготовка, час.	1184		1184	198	242	192	234	318
2.	Специальная физическая подготовка, час.	510		510	30	50	118	144	168
3.	Участие в спортивных соревнованиях, час.	92		92	-	10	22	28	32
4.	Техническая подготовка, час.	532		532	56	70	126	148	132
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час.	148	148	-	16	30	30	34	38
6.	Инструкторская и судейская практика, час.	58		58	-	-	16	20	22
7.	Медицинские, восстановительные мероприятия, час.	46		46	8	8	10	10	10
8.	Итоговая и промежуточная аттестация, час.	30		30	4	6	6	6	8

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2023-2024 учебный год по программе «ВОЛЕЙБОЛ»

№ п.п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объём учебной нагрузки (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Распределение по годам обучения					
			Теоретические	Практические	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		
						1 год обучения	1 год обучения	2-3 год обучения	1-2 год обучения	3-4 год обучения
	Общий объём часов	2 876			276	312	416	520	624	728
1.	Теоретическая подготовка, час.	84	84		10	8	12	16	18	20
2.	Общая физическая подготовка, час.	636		636	110	88	116	94	112	116
3.	Специальная физическая подготовка, час.	405		405	42	40	56	78	87	102
4.	Участие в спортивных соревнованиях, час.	179		179	12	-	-	40	57	70
5.	Техническая подготовка, час.	682		682	80	75	96	120	144	167
6.	Тактическая подготовка, час.	342		342	10	34	54	68	81	95
7.	Психологическая подготовка, час.	50		50	-	6	8	10	12	14
8.	Инструкторская и судейская практика, час.	50		50	4	-	-	10	16	20
9.	Интегральная подготовка, час.	360		360	-	53	62	68	75	102
10.	Медицинские, восстановительные мероприятия, час.	42		42	-	4	6	8	12	12
11.	Итоговая и промежуточная аттестация, час.	46		46	8	4	6	8	10	10

