

«ПРИНЯТО»

Тренерско-педагогический
совет МУДО «ДЮСШ» с. Питерка.
Протокол № 5 от 18.08.2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУДО «ДЮСШ» с. Питерка:
А.И. Андреев В.П. Андреев
Приказ № 86 от 18.08.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального учреждения дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа» село Питерка
Питерского района Саратовской области.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» село Питерка Питерского района Саратовской области (далее – Учреждение) разработано в соответствии со статьёй 30, п.2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., приказа Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (дополнительным общеразвивающим программам; дополнительным образовательным программам спортивной подготовки) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.3. Программы могут быть реализованы в очной или смешанной форме с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа следующего календарного года, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.5. Обучение проводится в одну смену. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

Учебно-тренировочный процесс в спортивной школе осуществляется ежедневно:

- в будние дни с 14.00 час. до 20.00 час.

- в каникулярное время, выходные и праздничные дни с 10.00 час. до 20.00 час.

Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке.

2.7. Возраст обучающихся при реализации дополнительных общеразвивающих программ составляет от 5 до 18 лет, при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.8. Обучение в Учреждении осуществляется как в разновозрастных, так и разновозрастных группах, а также индивидуально.

2.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп при соблюдении следующих условий:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов или спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного зала или сооружения.

2.10. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые практические и теоретические занятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, инструкторская и судейская практика обучающихся, медико-восстановительные мероприятия, самостоятельное выполнение индивидуальных планов.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в начале учебного года администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных учреждениях, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе два академических часа;
- на этапе начальной подготовки два академических часа;
- на учебно-тренировочном этапе три академических часа.

3.4. Расписание занятий утверждается директором Учреждения.

3.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством академических часов. Длительность одного академического часа в Учреждении составляет 40 минут. После 40 минут занятий устраивается перерыв 10 минут для отдыха обучающихся между упражнениями.

3.6. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объём учебно-тренировочной работы зависит от дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

4. Заключительные положения

4.1. Все вопросы организации образовательного процесса регулируются локальными нормативными актами Учреждения.

4.2. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируются тренерами-преподавателями в «Журнале учёта групповых занятий спортивной школы».